

УТВЕРЖДАЮ:  
заведующий МАДОУ № 4  
О.В. Мельникова

Меню приготавливаемых блюд на  
11.09.2025 г.  
Возрастная категория : от 1 года до 3 лет/ 3-6 лет

| Прием пищи    | Наименование блюда                                        | Вес блюда<br>от 1-3х | Вес блюда<br>3-6 лет | белки<br>от 1- 3х | белки<br>3-6лет | жиры<br>от 1- 3х | жиры<br>3-6 лет | углевод<br>от1-3х | углевод<br>3-6лет | энергетическая<br>ценность<br>от1-3л | энергетическая<br>ценность<br>3-6 л | № рецептуры |
|---------------|-----------------------------------------------------------|----------------------|----------------------|-------------------|-----------------|------------------|-----------------|-------------------|-------------------|--------------------------------------|-------------------------------------|-------------|
|               | Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным             | 150                  | 200                  | 4,8               | 6,4             | 5,6              | 7,4             | 20,4              | 27,2              | 151,5                                | 202                                 | № 9         |
|               | Чай с лимоном                                             | 150                  | 200                  | 0,15              | 0,2             | 0                | 0               | 54                | 72                | 54                                   | 72                                  | № 16        |
|               | Батон с сыром                                             | 25/7                 | 35/11                | 1,2               | 1,7             | 0,7              | 1               | 3,5               | 4,9               | 26                                   | 36,4                                | № 56        |
| Итого         |                                                           | 332                  | 446                  | 6,15              | 8,3             | 6,3              | 8,4             | 77,9              | 104,1             | 231,5                                | 310,4                               |             |
| 10ч           | Яблоко                                                    | 100                  | 100                  | 0,4               | 0,4             | 0,4              | 0,4             | 9,8               | 9,8               | 47                                   | 47                                  | № 69        |
| Итого         |                                                           | 100                  | 100                  | 0,4               | 0,4             | 0,4              | 0,4             | 9,8               | 9,8               | 47                                   | 47                                  |             |
|               | Салат из свежих помидоров и огурцов с растительным маслом | 40                   | 60                   | 0,38              | 0,57            | 2,45             | 3,68            | 1,23              | 1,84              | 28,56                                | 42,84                               | № 1         |
|               | Борщ с капустой и картофелем                              | 150                  | 200                  | 1,09              | 1,46            | 2,94             | 3,92            | 7,65              | 10,2              | 61,5                                 | 82                                  | № 26        |
|               | Плов из мяса говядины                                     | 100                  | 130                  | 18,5              | 24,05           | 20,6             | 26,78           | 43,2              | 56,16             | 436                                  | 566,8                               | № 41        |
|               | кисель                                                    | 150                  | 200                  | 0                 | 0               | 0                | 0               | 45,9              | 61,2              | 177                                  | 236                                 | № 18        |
|               | Хлеб пшенич                                               | 25                   | 35                   | 2                 | 2,8             | 0,25             | 0,35            | 13                | 18,2              | 60                                   | 84                                  | № 76        |
|               | Хлеб ржаной                                               | 25                   | 35                   | 2                 | 2,8             | 0,25             | 0,35            | 11,75             | 16,45             | 57,5                                 | 80,5                                | № 74        |
| Итого         |                                                           | 490                  | 660                  | 23,97             | 31,68           | 26,49            | 35,08           | 122,73            | 164,05            | 820,56                               | 1092,14                             |             |
|               | Запеканка из творога с морковью                           | 80                   | 100                  | 10,64             | 13,3            | 9,12             | 11,4            | 18,16             | 11,35             | 163,2                                | 204                                 | № 13/5      |
|               | Ацидофиллин                                               | 150                  | 180                  | 4,35              | 5,22            | 4,8              | 5,76            | 6                 | 7,2               | 88,5                                 | 106,2                               | № 75        |
| Итого         |                                                           | 230                  | 280                  | 14,99             | 18,52           | 13,92            | 17,16           | 24,16             | 18,55             | 251,7                                | 310,2                               |             |
| Итого за день |                                                           | 1152                 | 1486                 | 45,51             | 58,9            | 47,11            | 61,04           | 234,59            | 296,5             | 1350,8                               | 1759,74                             |             |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 143507986500560089701835989304833372774460075070

Владелец Мельникова Олеся Викторовна

Действителен с 01.04.2025 по 01.04.2026