

УТВЕРЖДАЮ:
заведующий МАДОУ № 4
О. В. Мельникова

Меню приготавливаемых блюд на
12 Сентября 2025 г.
Возрастная категория : от 1 года до 3 лет/ 3-6 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда от 1-3х	Вес блюда 3-6 лет	белки от 1- 3х	белки 3-6лет	жиры от 1- 3х	жиры 3-6 лет	углевод от1-3х	углеводы 3-6лет	энергетиче ская ценность от1-3л	энергетичес кая ценность 3-6 л
	Вермишель в молоке	150	200	4,3	5,75	3,9	5,21	14,1	18,83	108,8	145
	Какао с молоком	150	200	2,93	3,9	2,63	3,5	17,18	22,9	101,3	134,5
	Батон с маслом	25/5	35/7	1,92	2,67	4,37	6,12	12,82	17,94	98,1	137,34
Итого		330	442	9,15	12,32	10,9	14,83	44,1	59,67	308,2	416,84
	Салат из свежих помидоров с луком	40	60	0,45	0,67	2,47	3,7	1,88	2,8	31,64	47,46
	Суп картофельный с мясными фрикадельками	150	200	7,65	10,2	18,45	24,6	20,7	27,6	282	376
	Бигос с мясом	100	130	6,76	8,79	6,92	8,99	4,66	6,06	107,65	139,95
	Компот из сухофруктов	150	200	0,75	1	0	0	27,45	36,6	108	144
	Хлеб пшенич	25	35	2	2,8	0,25	0,35	13	18,2	60	84
	Хлеб ржаной	25	35	2	2,8	0,25	0,35	11,75	16,45	57,5	80,5
Итого		490	660	19,61	26,26	28,34	37,99	79,44	107,71	646,79	871,91
	Вафли " Нежные"	50	50	2	2	14	14	30	30	250	250
	Чай с лимоном	150	200	0,15	0,2	0	0	54	72	54	72
Итого		200	250	2,15	2,2	14	14	84	102	304	322
Итого за день		1020	1352	30,91	40,78	55,24	66,82	207,54	269,38	1258,99	1610,75

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 143507986500560089701835989304833372774460075070

Владелец Мельникова Олеся Викторовна

Действителен с 01.04.2025 по 01.04.2026