УТВЕРЖДАЮ:
заведующий МАДОУ № 4
О.В. Мельникова

Меню приготавливаемых блюд на
18.09.2025
Возрастная категория : от 1 года до 3 лет/ 3-6 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Вес блюда	белки	белки	жиры	жиры	углевод	углевод	энергетическая ценность	энергетическая ценность	№ рецептуры
		от 1-3	3-6 лет	от 1- 3х	3-6лет	от 1- 3х	3-6 лет	от1-3х	3-6лет	от1-3л	3-6 л	
	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	150	200	4,8	6,4	5,6	7,4	20,4	27,2	151,5	202	9
	Чай с лимоном	150	200	0,15	0,2	0	0	54	72	54	72	16
	Батон с маслом	25/5	35/7	1,92	2,67	4,37	6,12	12,82	17,94	98,1	137,34	55
Итого		330	442	6,87	9,27	9,97	13,52	87,22	117,14	303,6	411,34	
	Салат из отварного картофеля с зеленым горошком и с растительным маслом.	40	60	1,2	1,8	4,5	6,7	4	6,1	61	92	32/1
	Борщ с капустой и картофелем	150	200	1,09	1,46	2,94	3,92	7,65	10,2	61,5	82	26
	Плов из мяса говядины	100	130	18,5	24,05	20,6	26,78	43,2	56,16	436	566,8	41
	Компот из сухофруктов	150	200	0,75	1	0	0	27,45	36,6	108	144	20
	хлеб пшенич	25	35	2	2,8	0,25	0,35	13	18,2	60	84	76
	хле ржаной	25	35	2	2,8	0,25	0,35	11,75	16,45	57,5	80,5	74
Итого		490	660	25,54	33,91	28,54	38,1	107,05	143,71	784	1049,3	
	Запеканка из творога с яблоками	80	100	10,48	13,1	9,16	11,45	13,12	16,4	178,4	223	17/5
	Снежок	150	180	4,35	5,22	4,8	5,76	6	7,2	88,5	106,2	75
Итого		230	280	14,83	18,32	13,96	17,21	19,12	23,6	266,9	329,2	
Итог за день		1050	1382	47,24	61,5	52,47	68,83	213,39	284,45	1354,5	1789,84	

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 143507986500560089701835989304833372774460075070

Владелец Мельникова Олеся Викторовна

Действителен С 01.04.2025 по 01.04.2026