

УТВЕРЖДАЮ:
заведующий МАДОУ № 4
О.В. Мельникова

Меню приготавливаемых блюд на

30.09.2025

Возрастная категория : от 1 года до 3 лет/ 3-6 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда от 1-3х	Вес блюда 3-6 лет	белки от 1-3х	белки 3-6лет	жиры от 1-3х	жиры 3-6 лет	углевод от1-3х	углеводы 3-6лет	энергетическая ценность от1-3л	энергетическая ценность 3-6 л	№ рецептуры
	Каша молочная пшеничная со сливочным маслом.	150	200	4,9	6,5	4,5	6	23,4	31,2	154,5	206	7
	Чай с молоком	150	200	2,1	2,8	2,1	2,8	16,8	22,4	91,5	122	17
	Батон с маслом	25/5	35/7	1,92	2,67	4,37	6,12	12,82	17,94	98,1	137,34	55
Итого		330	442	8,92	11,97	10,97	14,92	53,02	71,54	344,1	465,34	
	Салат из припущенной моркови с растительным маслом	40	60	0,48	0,72	2,4	3,6	3,56	5,34	38,8	58,2	29/1
	Суп -пюре гороховый	150	200	4,08	5,44	1,5	2	11,34	15,12	80,4	107,2	28/2
	Запеканка из рыбы с морковью	60	70	8,46	9,87	3,12	3,64	3,54	4,13	77,4	90,3	9/7
	Макаронные изделия	100	130	2,7	3,44	1,9	2,47	16,2	22,66	94	122,2	43/3
	Напиток из шиповника	150	200	0,3	0,4	0,15	0,2	25,05	33,4	97,5	130	23
	хлеб пшенич	25	35	2	2,8	0,25	0,35	13	18,2	60	84	76
	хле ржаной	25	35	2	2,8	0,25	0,35	11,75	16,45	57,5	80,5	74
Итого		550	730	20,02	25,47	9,57	12,61	84,44	115,3	505,6	672,4	
	творожное со сгущенным молоком	80	100	11,76	14,7	9,68	12,1	10,96	13,7	179,2	224	50
	Биойогурт пит.	150	180	4,2	5,04	4,5	5,4	15,6	18,72	120	144	698
Итого		230	280	15,96	19,74	14,18	17,5	26,56	32,42	299,2	368	
Итого за день		1110	1452	44,9	57,18	34,72	45,03	164,02	219,26	1148,9	1505,74	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 143507986500560089701835989304833372774460075070

Владелец Мельникова Олеся Викторовна

Действителен с 01.04.2025 по 01.04.2026