

УТВЕРЖДАЮ:
заведующий МАДОУ № 4
О.В. Мельникова

Меню приготавливаемых блюд на
12.11.2025
Возрастная категория : от 1 года до 3 лет/ 3-6 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Вес блюда	белки	белки	жиры	жиры	углевод	углевод	энергетическая ценность	энергетическая ценность	№ рецептуры
		от 1-3х	3-6 лет	от 1- 3х	3-6лет	от 1- 3х	3-6 лет	от1-3х	3-6лет	от1-3л	3-6 л	
	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	150	200	4,5	6	3,98	5,3	23	30,7	146,3	198	8
	Какао с молоком	150	200	2,93	3,9	2,63	3,5	17,18	22,9	101,3	134,5	19
	Батон с сыром	25/7	35/11	1,2	1,7	0,7	1	3,5	4,9	26	36,4	56
Итого		332	446	8,63	11,6	7,31	9,8	43,68	58,5	273,6	368,9	
10-00	сок-ясли	200		0		0		24		96		78
Итого		200	200	0	0	0	0	24		96		
	Салат из белокочанной капусты с растительным маслом.	40	60	0,64	0,96	2,4	3,6	2,84	4,26	36,8	55,2	3/1
	Суп-лапша на курином бульоне	150	200	1,44	1,92	2,28	3,04	8,76	11,68	63,6	84,8	22/2
	Рагу из мяса кур.	100	130	19,8	25,74	21,8	28,34	19,2	24,96	84,21	109,4	38
	кисель	150	200	0	0	0	0	45,9	61,2	177	236	18
	хлеб пшенич	25	35	2	2,8	0,25	0,35	13	18,2	60	84	76
	хле ржаной	25	35	2	2,8	0,25	0,35	11,75	16,45	57,5	80,5	74
Итого		490	660	25,88	34,22	26,98	35,68	101,45	136,75	479,11	649,9	
	Омлет паровой	80	105	6,24	8,19	8,4	11	1,1	1,47	104,8	137,5	13
	Чай с молоком	150	200	2,1	2,8	2,1	2,8	16,8	22,4	91,5	122	17
	хлеб пшенич	25	35	2	2,8	0,25	0,35	13	18,2	60	84	76
Итого		255	340	10,34	13,79	10,75	14,15	30,9	42,07	256,3	343,5	
Итого за день		1277	1646	44,85	59,61	45,04	59,63	200,03	237,32	1105,01	1362,3	

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 143507986500560089701835989304833372774460075070

Владелец Мельникова Олеся Викторовна

Действителен с 01.04.2025 по 01.04.2026