

УТВЕРЖДАЮ:
заведующий МАДОУ № 4
О.В. Мельникова

Меню приготавливаемых блюд на
14.11.2025
Возрастная категория : от 1 года до 3 лет/ 3-6 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Вес блюда	белки	белки	жиры	жиры	углевод	углевод	энергетическая ценность	энергетическая ценность	№ рецептур
		от 1-3х	3-6 лет	от 1-3х	3-6 лет	от 1-3х	3-6 лет	от 1-3х	3-6 лет	от 1-3х	3-6 лет	
	Каша манная молочная с маслом сливочным	150	200	3,9	5,3	3,8	5,1	20,6	27,5	133,5	178	11
	Кофейный напиток с молоком	150	200	4,5	6	3,9	5,8	20,1	26,8	133,5	178	14
	Батон с сыром	25/7	35/11	1,2	1,7	0,7	1	3,5	4,9	26	36,4	56
Итого		332	446	9,6	13	8,4	11,9	44,2	59,2	293	392,4	
	сок-ясли	200		0		0		24		96		78
Итого		200		0	0	0	0	24		96		
	Салат из отварной свеклы и моркови с растительным маслом. Рассольник с крупой и сметаной	40	60	0,52	0,78	2,4	3,6	2,52	3,78	34,8	52,2	33/1
	Плов из мяса говядины	150	200	1,26	1,68	3,08	4,1	9,9	13,3	72,5	96,6	25
	Компот из кураги	100	130	18,5	24,05	20,6	26,78	43,2	56,16	436	566,8	41
	хлеб пшенич	150	200	0,6	0,8	0,15	0,2	27,15	36,2	108	144	22
	хле ржаной	25	35	2	2,8	0,25	0,35	13	18,2	60	84	76
	хле ржаной	25	35	2	2,8	0,25	0,35	11,75	16,45	57,5	80,5	74
Итого		490	660	24,88	32,91	26,73	35,38	107,52	144,09	768,8	1024,1	
	Пряник	50	50	4,74	4,74	4,74	4,74	12,4	12,4	334	334	73
	Чай с сахаром	150	200	0	0	0	0	13,65	18,2	52,5	70	15
Итого		200	250	4,74	4,74	4,74	4,74	26,05	30,6	386,5	404	
Итого за день		1222	1356	39,22	50,65	39,87	52,02	201,77	233,89	1544,3	1820,5	

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 143507986500560089701835989304833372774460075070

Владелец Мельникова Олеся Викторовна

Действителен с 01.04.2025 по 01.04.2026