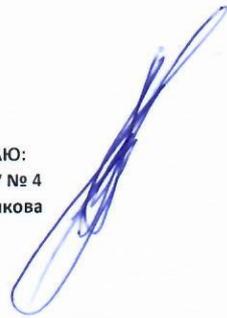


УТВЕРЖДАЮ:
заведующий МАДОУ № 4
О.В. Мельникова



Меню приготавливаемых блюд на
19.12.2025
Возрастная категория : от 1 года до 3 лет/ 3-6 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Вес блюда	белки	белки	жиры	жиры	углевод	углевод	энергетическая ценность	этическая ценность	№ рецептуры
		от 1-3х	3-6 лет	от 1- 3х	3-6лет	от 1- 3х	3-6 лет	от1-3х	3-6лет	от1-3л	3-6 л	
	Вермишель в молоке	150	200	4.3	5.75	3.9	5.21	14.1	18.83	108.8	145	160
	Какао с молоком	150	200	2.93	3.9	2.63	3.5	17.18	22.9	101.3	134.5	19
	Батон с маслом	25/5	35/7	1.92	2.67	4.37	6.12	12.82	17.94	98.1	137.3	55
Итого		330	442	9.15	12.32	10.9	14.83	44.1	59.67	308.2	416.8	
10-00	сок ясли	200		0		0		24		96		78
Итого		100	100	0.4	0.4	0.4	0.4	9.8	9.8	47	47	
	Горошек зеленый с яйцом	40	60	2	3	3	4.5	2.08	3.12	46	69	2/1
	Суп гречневый со сметаной	150	200	0.75	1	3	4	5.55	7.4	50.4	67.2	80
	Бигос с мясом	100	130	6.76	8.79	6.92	8.99	4.66	6.06	107.65	140	62
	Компот из сухофруктов	150	200	0.75	1	0	0	27.45	36.6	108	144	20
	хлеб пшенич	25	35	2	2.8	0.25	0.35	13	18.2	60	84	76
	хле ржаной	25	35	2	2.8	0.25	0.35	11.75	16.45	57.5	80.5	74
Итого		490	660	14.26	19.39	13.42	18.19	64.49	87.83	429.55	584.7	
	Вафли "Нежные"	50	50	2	2	14	14	30	30	250	250	73
	Чай с сахаром	150	200	0	0	0	0	13.65	18.2	52.5	70	15
Итого		200	250	2	2	14	14	43.65	48.2	302.5	320	
Итого за день		1120	1452	25.81	34.11	38.72	47.42	162.04	205.5	1087.25	1368	

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 143507986500560089701835989304833372774460075070

Владелец Мельникова Олеся Викторовна

Действителен с 01.04.2025 по 01.04.2026