

УТВЕРЖДАЮ:  
заведующий МАДОУ № 4  
О.В.Мельникова

Меню приготавливаемых блюд на  
13.01.2026  
Возрастная категория : от 1 года до 3 лет/ 3-6 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		белки		жиры		углеводы		энергетическая ценность	энергетическая ценность	№ рецептуры
		от 1-3х	3-6 лет	от 1- 3х	3-6лет	от 1- 3х	3-6 лет	от1-3х	3-6лет			
	Каша молочная пшеничная со сливочным маслом.	150	200	4,9	6,5	4,5	6	23,4	31,2	154,5	206	7
	Какао с молоком	150	200	2,93	3,9	2,63	3,5	17,18	22,9	101,3	134,5	19
	Батон с сыром	25/7	35/11	1,2	1,7	0,7	1	3,5	4,9	26	36,4	56
Итого		332	446	9,03	12,1	7,83	10,5	44,08	59	281,8	376,9	
10ч	Яблоко	100	100	0,4	0,4	0,4	0,4	9,8	9,8	47	47	69
Итого		100	100	0,4	0,4	0,4	0,4	9,8	9,8	47	47	
	Салат из свеклы с растительным маслом	40	60	0,57	0,86	2,43	3,65	3,34	5,02	37,56	56,34	33
	Щи с капустой и картофелем	150	200	2,4	3,2	3,9	5,2	9,9	13,2	84	112	29
	Печень по-строгановски	60	70	7,65	8,92	8,55	9,97	1,7	1,98	114,5	133,5	9/8
	Картофельное пюре	100	130	3,1	4,03	4,2	5,46	20,6	26,78	135	175,5	34
	Компот из кураги.	150	200	0,6	0,8	0,15	0,2	27,15	36,2	108	144	22
	хлеб пшенич	25	35	2	2,8	0,25	0,35	13	18,2	60	84	76
	хле ржаной	25	35	2	2,8	0,25	0,35	11,75	16,45	57,5	80,5	74
Итого		550	730	18,32	23,41	19,73	25,18	87,44	117,8	596,6	785,84	
	Запеканка из творога с рисом со сгущенным молоком	80/15	100/20	11,64/1,02	14,55/1,36	7,88/27	9,85/1,7	14,16/8,4	31,86/1	176/49,5	220/66	16/5
	Биойогурт пит.	150	180	4,2	5,04	4,5	5,4	15,6	18,72	120	144	698
Итого		245	300	16,86	20,95	13,65	16,95	22,56	43,06	345,5	430	
Итог за день		1227	1576	44,61	56,86	41,61	53,03	163,88	229,7	1271	1639,74	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 143507986500560089701835989304833372774460075070

Владелец Мельникова Олеся Викторовна

Действителен с 01.04.2025 по 01.04.2026