

УТВЕРЖДАЮ:
заведующий МАДОУ № 4
О.В. Мельникова

Меню приготавливаемых блюд на
16.01.2026
Возрастная категория : от 1 года до 3 лет/ 3-6 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес	Вес	белки	белки	жиры	жиры	углевод	углевод	энергетическая ценность	энергетическая ценность	№ рецептуры
		от 1-3х	3-6 лет	от 1-3х	3-6лет	от 1-3х	3-6 лет	от1-3х	3-6лет			
	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	150	200	4,5	6	3,98	5,3	23	30,7	146,3	198	8
	Кофейный напиток с молоком	150	200	4,5	6	3,9	5,8	20,1	26,8	133,5	178	14
	Батон с маслом	25/5	35/7	1,92	2,67	4,37	6,12	12,82	17,94	98,1	137,34	
Итого		330	442	10,92	14,67	12,25	17,22	55,92	75,44	377,9	513,34	
	сок-ясли	200		0		0		24		96		78
Итого		200	200	0	0	0	0	24		96		
	Салат из припущенной моркови и яблок с растительным маслом.	40	60	0,4	0,6	2,6	3,6	3,7	5,6	39,6	59,4	30/1
	Суп-пюре из разных овощей	150	200	1,92	2,56	3	4	7,3	9,76	66,6	88,8	31/2
	Котлеты(биточки) куриные	60	70	10,36	12,31	11,02	12,92	6,9	8,32	156,04	184,16	63
	Каша перловая с овощами	100	130	3,25	4,22	2,95	3,83	21,5	27,95	133,5	173,5	41/3
	Напиток из шиповника	150	200	0,3	0,4	0,15	0,2	25,05	33,4	97,5	130	23
	хлеб пшенич	25	35	2	2,8	0,25	0,35	13	18,2	60	84	76
	хле ржаной	25	35	2	2,8	0,25	0,35	11,75	16,45	57,5	80,5	74
Итого		550	730	20,23	25,69	20,22	25,25	89,2	119,68	610,74	800,36	
	Омлет паровой	80	105	6,24	8,19	8,4	11	1,1	1,47	104,8	137,5	13
	Чай с молоком	150	200	2,1	2,8	2,1	2,8	16,8	22,4	91,5	122	17
Итого		230	305	8,34	10,99	10,5	13,8	17,9	23,87	196,3	259,5	
Итого за день		1310	1677	39,49	51,35	42,97	56,27	187,02	218,99	1280,94	1573,2	

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 143507986500560089701835989304833372774460075070

Владелец Мельникова Олеся Викторовна

Действителен с 01.04.2025 по 01.04.2026