

УТВЕРЖДАЮ:
заведующий МАДОУ № 4
О.В. Мельникова

Меню приготавливаемых блюд на
20.01.2026

Возрастная категория : от 1 года до 3 лет/ 3-6 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Вес блюда		белки		жиры		углевод		энергетическая ценность	энергетическая ценность	№ рецептуры
		от 1-3х	3-6 лет	от 1- 3х	3-6лет	от 1- 3х	3-6 лет	от1-3х	3-6лет					
	Каша молочная пшенная со сливочным маслом.	150	200	4,9	6,5	4,5	6	23,4	31,2	154,5	206	7		
	Чай с молоком	150	200	2,1	2,8	2,1	2,8	16,8	22,4	91,5	122	17		
	Батон с маслом	25/5	35/7	1,92	2,67	4,37	6,12	12,82	17,94	98,1	137,34	55		
Итого		330	442	8,92	11,97	10,97	14,92	53,02	71,54	344,1	465,34			
10ч	сок													98
Итого		100	100	0,4	0,4	0,4	0,4	9,8	9,8	47	47			
	Салат из припущенной моркови с растительным маслом	40	60	0,48	0,72	2,4	3,6	3,56	5,34	38,8	58,2	29/1		
	Суп -пюре гороховый	150	200	4,08	5,44	1,5	2	11,34	15,12	80,4	107,2	28/2		
	Запеканка из рыбы с морковью	60	70	8,46	9,87	3,12	3,64	3,54	4,13	77,4	90,3	9/7		
	Макаронные изделия	100	130	2,7	3,44	1,9	2,47	16,2	22,66	94	122,2	43/3		
	Напиток из шиповника	150	200	0,3	0,4	0,15	0,2	25,05	33,4	97,5	130	23		
	хлеб пшенич	25	35	2	2,8	0,25	0,35	13	18,2	60	84	76		
	хле ржаной	25	35	2	2,8	0,25	0,35	11,75	16,45	57,5	80,5	74		
Итого		550	730	20,02	25,47	9,57	12,61	84,44	115,3	505,6	672,4			
	творожное со сгущенным молоком	80	100	11,76	14,7	9,68	12,1	10,96	13,7	179,2	224	50		
	Биойогурт пит.	150	180	4,2	5,04	4,5	5,4	15,6	18,72	120	144	698		
Итого		230	280	15,96	19,74	14,18	17,5	26,56	32,42	299,2	368			
Итого за день		1210	1552	45,3	57,58	35,12	45,43	173,82	229,06	1195,9	1552,74			

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 143507986500560089701835989304833372774460075070

Владелец Мельникова Олеся Викторовна

Действителен с 01.04.2025 по 01.04.2026