

УТВЕРЖДАЮ:
заведующий МАДОУ № 4
О.В. Мельникова

Меню приготавливаемых блюд на
13.03.2026

Возрастная категория : от 1 года до 3 лет/ 3-6 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		белки		жиры		углевод		энергетическая ценность	энергетическая ценность	№ рецептуры
		от 1-3х	3-6 лет	от 1- 3х	3-6лет	от 1- 3х	3-6 лет	от1-3х	3-6лет			
	Вермишель в молоке	150	200	4,3	5,75	3,9	5,21	14,1	18,83	108,8	145	160
	Какао с молоком	150	200	2,93	3,9	2,63	3,5	17,18	22,9	101,3	134,5	19
	Батон с маслом	25/5	35/7	1,92	2,67	4,37	6,12	12,82	17,94	98,1	137,34	55
Итого	компот из кураги.	330	442	9,15	12,32	10,9	14,83	44,1	59,67	308,2	416,84	
		150	200	0,6	0,8	0,15	0,2	27,15	36,2	108	144	22
Итого		150	200	0,6	0,8	0,15	0,2	27,15	36,2	108	144	
	Горошек зеленый с яйцом	40	60	2	3	3	4,5	2,08	3,12	46	69	2/1
	Суп гречневый со сметаной	150	200	0,75	1	3	4	5,55	7,4	50,4	67,2	80
	Бигос с мясом	100	130	6,76	8,79	6,92	8,99	4,66	6,06	107,65	139,95	62
	Компот из сухофруктов	150	200	0,75	1	0	0	27,45	36,6	108	144	20
	хлеб пшенич	25	35	2	2,8	0,25	0,35	13	18,2	60	84	76
	хле ржаной	25	35	2	2,8	0,25	0,35	11,75	16,45	57,5	80,5	74
Итого		490	660	14,26	19,39	13,42	18,19	64,49	87,83	429,55	584,65	
	Вафли "Нежные"	50	50	2	2	14	14	30	30	250	250	73
	Чай с сахаром	150	200	0	0	0	0	13,65	18,2	52,5	70	15
Итого		200	250	2	2	14	14	43,65	48,2	302,5	320	
Итого за день		1170	1552	26,01	34,51	38,47	47,22	179,39	231,9	1148,25	1465,49	

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 143507986500560089701835989304833372774460075070

Владелец Мельникова Олеся Викторовна

Действителен с 01.04.2025 по 01.04.2026