

УТВЕРЖДАЮ:  
заведующий МАДОУ № 4  
О.В. Мельникова

Меню приготавливаемых блюд на  
17.03.2026  
Возрастная категория : от 1 года до 3 лет/ 3-6 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Вес блюда		белки		жиры		углевод		энергетическая ценность	энергетическая ценность	№ рецептуры
		от 1-3х	3-6 лет	от 1-3х	3-6 лет	от 1-3х	3-6 лет	от 1-3х	3-6 лет	от 1-3л	3-6 л			
	Каша манная молочная с маслом сливочным	150	200	3,9	5,3	3,8	5,1	20,6	27,5	133,5	178	11		
	Кофейный напиток с молоком	150	200	4,5	6	3,9	5,8	20,1	26,8	133,5	178	14		
	Батон с сыром	25/7	35/11	1,2	1,7	0,7	1	3,5	4,9	26	36,4	56		
Итого		332	446	9,6	13	8,4	11,9	44,2	59,2	293	392,4			
10-00	Компот из сухофруктов	150	200	0,75	1	0	0	27,45	36,6	108	144	20		
Итого		150	200	0,75	1	0	0	27,45	36,6	108	144			
	Салат из отварной свеклы и моркови с растительным маслом.	40	60	0,52	0,78	2,4	3,6	2,52	3,78	34,8	52,2	33/1		
	Суп " Полевой" со сметаной и яйцом.	150	200	6,45	8,6	8,4	11,2	7,35	9,8	130	173,4	39		
	Ежики в соусе	130	130	19,51	19,51	16,56	16,56	7,36	7,36	263	263	27		
	Компот из кураги	150	200	0,6	0,8	0,15	0,2	27,15	36,2	108	144	22		
	хлеб пшенич	25	35	2	2,8	0,25	0,35	13	18,2	60	84	76		
	хле ржаной	25	35	2	2,8	0,25	0,35	11,75	16,45	57,5	80,5	74		
Итого		520	660	31,08	35,29	28,01	32,26	69,13	91,79	653,3	797,1			
	Пряник	50	50	4,74	4,74	4,74	4,74	12,4	12,4	334	334	73		
	Чай с сахаром	150	200	0	0	0	0	13,65	18,2	52,5	70	15		
Итого		200	250	4,74	4,74	4,74	4,74	26,05	30,6	386,5	404			
Итого за день		1202	1556	46,17	54,03	41,15	48,9	166,83	218,19	1440,8	1737,5			

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 143507986500560089701835989304833372774460075070

Владелец Мельникова Олеся Викторовна

Действителен с 01.04.2025 по 01.04.2026