

УТВЕРЖДАЮ:
заведующий МАДОУ № 4
О.В. Мельникова

Меню приготавливаемых блюд на
18.03.2026
Возрастная категория : от 1 года до 3 лет/ 3-6 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		белки		жиры		углевод		энергетическая ценность от1-3л	энергетическая ценность 3-6 л	№ рецептуры
		от 1-3х	3-6 лет	от 1- 3х	3-6лет	от 1- 3х	3-6 лет	от1-3х	3-6лет			
	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	150	200	4,5	6	3,98	5,3	23	30,7	146,3	198	8
	Какао с молоком	150	200	2,93	3,9	2,63	3,5	17,18	22,9	101,3	134,5	19
	Батон с маслом	25/5	35/7	1,92	2,67	4,37	6,12	12,82	17,94	98,1	137,34	55
Итого		330	442	9,35	12,57	10,98	14,92	53	71,54	345,7	469,84	
10ч	Яблоко	100	100	0,4	0,4	0,4	0,4	9,8	9,8	47	47	69
Итого		100	100	0,4	0,4	0,4	0,4	9,8	9,8	47	47	
	Салат из припущенной моркови с растительным маслом	40	60	0,48	0,72	2,4	3,6	3,56	5,34	38,8	58,2	29/1
	Суп -пюре гороховый	150	200	4,08	5,44	1,5	2	11,34	15,12	80,4	107,2	28/2
	Запеканка из рыбы с морковью	60	70	8,46	9,87	3,12	3,64	3,54	4,13	77,4	90,3	9/7
	Макаронные изделия	100	130	2,7	3,44	1,9	2,47	16,2	22,66	94	122,2	43/3
	Напиток из шиповника	150	200	0,3	0,4	0,15	0,2	25,05	33,4	97,5	130	23
	хлеб пшенич	25	35	2	2,8	0,25	0,35	13	18,2	60	84	76
	хле ржаной	25	35	2	2,8	0,25	0,35	11,75	16,45	57,5	80,5	74
Итого		550	730	20,02	25,47	9,57	12,61	84,44	115,3	505,6	672,4	
	Омлет паровой	80	105	6,24	8,19	8,4	11	1,1	1,47	104,8	137,5	13
	Чай с молоком	150	200	2,1	2,8	2,1	2,8	16,8	22,4	91,5	122	17
	хлеб пшенич	25	35	2	2,8	0,25	0,35	13	18,2	60	84	76
Итого за день		1005	1307	31,77	41,24	21,2	28,28	160,24	214,84	958,3	1273,24	

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 143507986500560089701835989304833372774460075070

Владелец Мельникова Олеся Викторовна

Действителен с 01.04.2025 по 01.04.2026