

УТВЕРЖДАЮ:
 заведующий МАДОУ №4
 О.В. Мельникова

Меню приготавливаемых блюд на
 19.03.2026
 Возрастная категория : от 1 года до 3 лет/ 3-6 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		белки		жиры		углевод		энергетическая ценность	энергетическая ценность	№ рецептуры
		от 1-3 лет	3-6 лет	от 1-3 лет	3-6 лет	от 1-3 лет	3-6 лет	от 1-3 лет	3-6 лет			
	Каша гречневая вязкая	100	130	3,05	3,96	2,7	3,51	13,35	17,35	91	118,3	36
	Чай с лимоном	150	200	0,15	0,2	0	0	54	72	54	72	16
	Батон с маслом	25/5	35/7	1,92	2,67	4,37	6,12	12,82	17,94	98,1	137,34	55
Итого		280	372	5,12	6,83	7,07	9,63	80,17	107,29	243,1	327,64	
10-00	Компот из сухофруктов	150	200	0,75	1	0	0	27,45	36,6	108	144	20
Итого		100	100	0,4	0,4	0,4	0,4	5,8	9,8	47	47	
	Салат из отварного картофеля с зеленым горошком и с растительным маслом.	40	60	1,2	1,8	4,5	6,7	4	6,1	61	92	32/1
	Суп картофельный с рыбой	150	200	10,8	14,4	6,2	8,2	19,5	26	178,5	238	28
	Плов из мяса говядины	100	130	18,5	24,05	20,6	26,78	43,2	56,16	436	566,8	41
	кисель	150	200	0	0	0	0	45,9	61,2	177	236	18
	хлеб пшенич	25	35	2	2,8	0,25	0,35	13	18,2	60	84	76
	хле ржаной	25	35	2	2,8	0,25	0,35	11,75	16,45	57,5	80,5	74
Итого		250	330	34,5	45,85	31,8	42,38	137,35	184,11	970	1297,3	
	Булка Венская	80	100	10,48	13,1	9,16	11,45	13,12	16,4	178,4	223	17/5
	Чай с сахаром	150	200	4,35	5,22	4,8	5,76	6	7,2	88,5	106,2	75
Итого		230	300	14,83	18,32	13,96	17,21	19,12	23,6	266,9	329,2	
Итого за день		860	1102	54,85	71,4	53,23	69,62	246,44	324,8	1527	2001,14	

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 143507986500560089701835989304833372774460075070

Владелец Мельникова Олеся Викторовна

Действителен с 01.04.2025 по 01.04.2026