

УТВЕРЖДАЮ:
заведующий МАДОУ № 4
О.В. Мельникова

Меню приготавливаемых блюд на
23.03.2026.

Возрастная категория : от 1 года до 3 лет/ 3-6 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		белки		жиры		углевод		энергетическая ценность	энергетическая ценность	№ рецептуры
		от 1-3х	3-6 лет	от 1- 3х	3-6лет	от 1- 3х	3-6 лет	от1-3х	3-6лет	от1-3л	3-6 л	
	Каша ассорти молочная (пшенично-кукурузная) с маслом сливочным	150	200	4,5	6	4,5	6	20,6	27,4	186	248	12
	Чай с молоком.	150	200	2,1	2,8	2,1	2,8	16,8	22,4	91,5	122	17
	Батон с маслом	25/5	35/7	1,92	2,67	4,37	6,12	12,82	17,94	98,1	137,34	55
Итого		330	442	8,52	11,47	10,97	14,92	50,22	67,74	375,6	507,34	
10ч	Витаминизированный напиток "Витошка"		200		0		0		19		80	70
	сок-ясли	200		0		0		24		96		78
Итого		200	200	0	0	0	0	24	19	96	80	
	Салат из отварного картофеля с соленым огурцом и растительным маслом	40	60	0,56	0,84	2,44	3,66	3,64	5,46	40,4	60,6	41/1
	Борщ с капустой и картофелем	150	200	1,09	1,46	2,94	3,92	7,65	10,2	61,5	82	26
	Биточки из мяса говядины	60	70	9,33	10,89	6,93	8,09	9,42	10,99	137,25	160,12	608
	Каша гречневая вязкая	100	130	3,05	3,96	2,7	3,51	13,35	17,35	91	118,3	36
	Компот из сухофруктов.	150	200	0,75	1	0	0	27,45	36,6	108	144	20
	хлеб пшенич	25	35	2	2,8	0,25	0,35	13	18,2	60	84	76
	хле ржаной	25	35	2	2,8	0,25	0,35	11,75	16,45	57,5	80,5	74
Итого		550	730	18,78	23,75	15,51	19,88	86,26	115,25	555,65	729,52	
	Булочка "Дорожная"	60	70	4,68	5,46	6,72	7,84	31,92	37,24	210	245	14/12
	Чай с лимоном	150	200	0,15	0,2	0	0	54	72	54	72	16
Итого		210	270	4,83	5,66	6,72	7,84	85,92	109,24	264	317	
Итого за день		1290	1642	32,13	40,88	33,2	42,64	246,4	311,23	1291,25	1633,86	

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 143507986500560089701835989304833372774460075070

Владелец Мельникова Олеся Викторовна

Действителен с 01.04.2025 по 01.04.2026