

УТВЕРЖДАЮ:  
заведующий МАДОУ № 4  
О.В. Мельникова

Меню приготавливаемых блюд на  
08.04.2026

Возрастная категория : от 1 года до 3 лет/ 3-6 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес	Вес	белки	белки	жиры	жиры	углевод	углевод	энергетическая	энергетическая	№ рецептуры
		блюда	блюда	от 1-3х	3-6 лет	от 1-3х	3-6 лет	от 1-3х	3-6 лет	от 1-3х	3-6 лет	
	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	150	200	4,5	6	3,98	5,3	23	30,7	146,3	198	8
	Кофейный напиток с молоком	150	200	4,5	6	3,9	5,8	20,1	26,8	133,5	178	14
	Батон с маслом	25/5	35/7	1,92	2,67	4,37	6,12	12,82	17,94	98,1	137,34	
Итого		330	442	10,92	14,67	12,25	17,22	55,92	75,44	377,9	513,34	
10-00	сок-ясли	200		0		0		24		96		78
10-00	Компот из сухофруктов		200	0,75	1	0	0	0	36,6	108	144	20
Итого		200	200	0,75	1	0	0	24	36,6	108	144	
	Салат из припущенной моркови и яблок с растительным маслом.	40	60	0,4	0,6	2,6	3,6	3,7	5,6	39,6	59,4	30/1
	Суп-пюре из разных овощей	150	200	1,92	2,56	3	4	7,3	9,76	66,6	88,8	31/2
	Гуляш мясной	80	100	9,76	11,83	10,68	14,11	2,9	4,13	146,21	190,24	72
	Каша перловая с овощами	100	130	3,25	4,22	2,95	3,83	21,5	27,95	133,5	173,5	41/3
	Напиток из шиповника	150	200	0,3	0,4	0,15	0,2	25,05	33,4	97,5	130	23
	хлеб пшенич	25	35	2	2,8	0,25	0,35	13	18,2	60	84	76
	хле ржаной	25	35	2	2,8	0,25	0,35	11,75	16,45	57,5	80,5	74
Итого		570	760	19,63	25,21	19,88	26,44	85,2	115,49	600,91	806,44	
	Омлет паровой	80	105	6,24	8,19	8,4	11	1,1	1,47	104,8	137,5	13
	Чай с молоком	150	200	2,1	2,8	2,1	2,8	16,8	22,4	91,5	122	17
Итого		230	305	8,34	10,99	10,5	13,8	17,9	23,87	196,3	259,5	
Итого за день		1330	1707	39,64	51,87	42,63	57,46	183,02	251,4	1283,11	1723,28	

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 143507986500560089701835989304833372774460075070

Владелец Мельникова Олеся Викторовна

Действителен с 01.04.2025 по 01.04.2026