

УТВЕРЖДАЮ:
заведующий МАДОУ № 4
О.В. Мельникова

Меню приготавливаемых блюд на
10.04.2026
Возрастная категория : от 1 года до 3 лет/ 3-6 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		белки		жиры		углевод		энергетическая ценность	энергетическая ценность		№ рецептуры
		от 1-3х	3-6 лет	от 1- 3х	3-6лет	от 1- 3х	3-6 лет	от1-3х	3-6лет		от1-3л	3-6 л	
	Вермишель в молоке	150	200	4,3	5,75	3,9	5,21	14,1	18,83	108,8	145	160	
	Какао с молоком	150	200	2,93	3,9	2,63	3,5	17,18	22,9	101,3	134,5	19	
	Батон с маслом	25/5	35/7	1,92	2,67	4,37	6,12	12,82	17,94	98,1	137,34	55	
Итого		330	442	9,15	12,32	10,9	14,83	44,1	59,67	308,2	416,84		
	Компот из кураги.		200		0,8	0,15	0,2	27,15	36,2		144	22	
10ч	сок	100		0,4	0,8	0,4		9,8		47			
Итого		100	200	0,4	0,8	0,4	0,2	9,8	36,2	47			
	Горошек зеленый с яйцом	40	60	2	3	3	4,5	2,08	3,12	46	69	2/1	
	Суп гречневый со сметаной	150	200	0,75	1	3	4	5,55	7,4	50,4	67,2	80	
	Бигос с мясом	100	130	6,76	8,79	6,92	8,99	4,66	6,06	107,65	139,95	62	
	Компот из сухофруктов	150	200	0,75	1	0	0	27,45	36,6	108	144	20	
	хлеб пшенич	25	35	2	2,8	0,25	0,35	13	18,2	60	84	76	
	хле ржаной	25	35	2	2,8	0,25	0,35	11,75	16,45	57,5	80,5	74	
Итого		490	660	14,26	19,39	13,42	18,19	64,49	87,83	429,55	584,65		
	Вафли "Нежные"	50	50	2	2	14	14	30	30	250	250	73	
	Чай с сахаром	150	200	0	0	0	0	13,65	18,2	52,5	70	15	
Итого		200	250	2	2	14	14	43,65	48,2	302,5	320		
Итого за день		1120	1552	25,81	34,51	38,72	47,22	162,04	231,9	1087,25	1321,49		

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 143507986500560089701835989304833372774460075070

Владелец Мельникова Олеся Викторовна

Действителен с 01.04.2025 по 01.04.2026