УТВЕРЖДАЮ:
заведующий МАДОУ № 4
И.О. ЗАВЕДУЮЩЕГО С.А. ПЕТРОВА

Меню приготавливаемых блюд на
24.04.2026
Возрастная категория : от 1 года до 3 лет/ 3-6 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Вес блюда	белки	белки	жиры	жиры	углевод	углеводь	энергетическая ценность	энергетическая ценность	№ рецептуры
		от 1-3х	3-6 лет	от 1- 3х	3-6лет	от 1- 3х	3-6 лет	от1-3х	3-6лет	от1-3л	3-6 л	
	Вермишель в молоке	150	200	4,3	5,75	3,9	5,21	14,1	18,83	108,8	145	160
	Какао с молоком	150	200	2,93	3,9	2,63	3,5	17,18	22,9	101,3	134,5	19
	Батон с маслом	25/5	35/7	1,92	2,67	4,37	6,12	12,82	17,94	98,1	137,34	55
Итого		330	442	9,15	12,32	10,9	14,83	44,1	59,67	308,2	416,84	
10ч	сок											
Итого		100	100	0,4	0,4	0,4	0,4	9,8	9,8	47	47	
	Горошек зеленый с яйцом	40	60	2	3	3	4,5	2,08	3,12	46	69	2/1
	Суп гречневый со сметаной	150	200	0,75	1	3	4	5,55	7,4	50,4	67,2	80
	Бигос с мясом	100	130	6,76	8,79	6,92	8,99	4,66	6,06	107,65	139,95	62
	Компот из сухофруктов	150	200	0,75	1	0	0	27,45	36,6	108	144	20
	хлеб пшенич	25	35	2	2,8	0,25	0,35	13	18,2	60	84	76
	хле ржаной	25	35	2	2,8	0,25	0,35	11,75	16,45	57,5	80,5	74
Итого		490	660	14,26	19,39	13,42	18,19	64,49	87,83	429,55	584,65	
	Вафли " Нежные"	50	50	2	2	14	14	30	30	250	250	73
	Чай с сахаром	150	200	0	0	0	0	13,65	18,2	52,5	70	15
Итого		200	250	2	2	14	14	43,65	48,2	302,5	320	
Итог за день		1120	1452	25,81	34,11	38,72	47,42	162,04	205,5	1087,25	1368,49	