

УТВЕРЖДАЮ:
заведующий МАДОУ № 4
О.В. Мельникова

Меню приготавливаемых блюд на
05.05.2026
Возрастная категория : от 1 года до 3 лет/ 3-6 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Вес блюда	белки	белки	жиры	жиры	углевод	углевод	энергетическая ценность	энергетическая ценность	№ рецептуры
		от 1-3х	3-6 лет	от 1-3х	3-6 лет	от 1-3х	3-6 лет	от 1-3х	3-6 лет	от 1-3л	3-6 л	
	Каша манная молочная с маслом сливочным	150	200	3,9	5,3	3,8	5,1	20,6	27,5	133,5	178	11
	Кофейный напиток с молоком	150	200	4,5	6	3,9	5,8	20,1	26,8	133,5	178	14
	Батон с сыром	25/7	35/11	1,2	1,7	0,7	1	3,5	4,9	26	36,4	56
Итого		332	446	9,6	13	8,4	11,9	44,2	59,2	293	392,4	
10ч	Яблоко	100	100	0,4	0,4	0,4	0,4	9,8	9,8	47	47	69
Итого		100	100	0,4	0,4	0,4	0,4	9,8	9,8	47	47	
	Салат из отварной свеклы и моркови с растительным маслом.	40	60	0,52	0,78	2,4	3,6	2,52	3,78	34,8	52,2	33/1
	Суп " Полевой" со сметаной и яйцом.	150	200	6,45	8,6	8,4	11,2	7,35	9,8	130	173,4	39
	Ежики в соусе	130	130	19,51	19,51	16,56	16,56	7,36	7,36	263	263	27
	Компот из кураги	150	200	0,6	0,8	0,15	0,2	27,15	36,2	108	144	22
	хлеб пшенич	25	35	2	2,8	0,25	0,35	13	18,2	60	84	76
	хле ржаной	25	35	2	2,8	0,25	0,35	11,75	16,45	57,5	80,5	74
Итого		520	660	31,08	35,29	28,01	32,26	69,13	91,79	653,3	797,1	
	Пряник	50	50	4,74	4,74	4,74	4,74	12,4	12,4	334	334	73
	Чай с сахаром	150	200	0	0	0	0	13,65	18,2	52,5	70	15
Итого		200	250	4,74	4,74	4,74	4,74	26,05	30,6	386,5	404	
Итого за день		1152	1456	45,82	53,43	41,55	49,3	149,18	191,39	1379,8	1640,5	