

УТВЕРЖДАЮ:
заведующий МАДОУ № 4
О.В. Мельникова

Меню приготавливаемых блюд на
15.05.2026
Возрастная категория : от 1 года до 3 лет/ 3-6 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Вес блюда	белки	белки	жиры	жиры	углевод	углевод	энергетическая ценность	энергетическая ценность	№ реце птур ы
		от 1-3х	3-6 лет	от 1-3х	3-6 лет	от 1-3х	3-6 лет	от 1-3х	3-6 лет	от 1-3л	3-6 л	
	Каша манная молочная с маслом сливочным	150	200	3,9	5,3	3,8	5,1	20,6	27,5	133,5	178	11
	Кофейный напиток с молоком	150	200	4,5	6	3,9	5,8	20,1	26,8	133,5	178	14
	Батон с сыром	25/7	35/11	1,2	1,7	0,7	1	3,5	4,9	26	36,4	56
Итого		332	446	9,6	13	8,4	11,9	44,2	59,2	293	392,4	
10ч	сок	200		0,4				9,8		47		
	компот из сухофруктов		200		1				27,45		108	20
Итого		200	200	0,4	1	0,4	0,4	9,8	27,45	47	108	
	Салат из отварной свеклы и моркови с растительным маслом.	40	60	0,52	0,78	2,4	3,6	2,52	3,78	34,8	52,2	33/1
	Суп " Полевой" со сметаной и яйцом.	150	200	6,45	8,6	8,4	11,2	7,35	9,8	130	173,4	39
	Ежики в соусе	130	130	19,51	19,51	16,56	16,56	7,36	7,36	263	263	27
	Компот из кураги	150	200	0,6	0,8	0,15	0,2	27,15	36,2	108	144	22
	хлеб пшенич	25	35	2	2,8	0,25	0,35	13	18,2	60	84	76
	хле ржаной	25	35	2	2,8	0,25	0,35	11,75	16,45	57,5	80,5	74
Итого		520	660	31,08	35,29	28,01	32,26	69,13	91,79	653,3	797,1	
	Пряник	50	50	4,74	4,74	4,74	4,74	12,4	12,4	334	334	73
	Чай с сахаром	150	200	0	0	0	0	13,65	18,2	52,5	70	15
Итого		200	250	4,74	4,74	4,74	4,74	26,05	30,6	386,5	404	
Итого за день		1252	1556	45,82	54,03	41,55	49,3	149,18	209,04	1379,8	1701,5	