

УТВЕРЖДАЮ:
заведующий МАДОУ № 4
О.В. Мельникова

Меню приготавливаемых блюд на
16.06.2026

Возрастная категория : от 1 года до 3 лет/ 3-6 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда от 1-3х	Вес блюда 3-6 лет	белки от 1- 3х	белки 3-6лет	жиры от 1- 3х	жиры 3-6 лет	углевод от1-3х	углево 3-6лет	етиче ская ценн	етиче ская ценно	реце птур ы
	Каша молочная пшеничная со сливочным маслом.	150	200	4.9	6.5	4.5	6	23.4	31.2	155	206	7
	Чай с молоком	150	200	2.1	2.8	2.1	2.8	16.8	22.4	91.5	122	17
	Батон с маслом	25/5	35/7	1.92	2.67	4.37	6.12	12.82	17.94	98.1	137.3	55
Итого		330	442	8.92	11.97	10.97	14.92	53.02	71.54	344	465.3	
10ч	Компот из сухофр.		200		0.4		0		19		80	70
Итого		100	100	0.9	0.9	0.2	0.2	8.1	8.1	43	43	
	Салат из свежих помидоров	40	60	0.43	0.64	3.05	4.08	1.48	2.2	35.9	49.3	57
	Щи с капустой и картофелем	150	200	2.4	3.2	3.9	5.2	9.9	13.2	84	112	29
	Печень по- строгановски	60	70	7.65	8.92	8.55	9.97	1.7	1.98	115	133.5	9/8
	Картофельное пюре	100	130	3.1	4.03	4.2	5.46	20.6	26.78	135	175.5	34
	Напиток из шиповника	150	200	0.3	0.4	0.15	0.2	25.05	33.4	97.5	130	23
	хлеб пшенич	25	35	2	2.8	0.25	0.35	13	18.2	60	84	76
	хле ржаной	25	35	2	2.8	0.25	0.35	11.75	16.45	57.5	80.5	74
Итого		550	730	17.88	22.79	20.35	25.61	83.48	112.2	584	764.8	
	Суфле творожное со сгущенным молоком	80	100	11.76	14.7	9.68	12.1	10.96	13.7	179	224	50
	Биойогурт пит.	150	180	4.2	5.04	4.5	5.4	15.6	18.72	120	144	698
Итого		230	280	15.96	19.74	14.18	17.5	26.56	32.42	299	368	
Итого за день		1210	1552	43.66	55.4	45.7	58.23	171.16	224.3	1271	1641	