

УТВЕРЖДАЮ:
заведующий МАДОУ № 4
О.В. Мельникова

Меню приготавливаемых блюд на
17.06.2026
Возрастная категория : от 1 года до 3 лет/ 3-6 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда от 1-3х	Вес блюда 3-6 лет	белки от 1- 3х	белки 3-6лет	жиры от 1- 3х	жиры 3-6 ле	углевод от1-3х	углевод 3-6лет	етице ская ценн ость	етице ская ценно сть	№ реце птур ы
	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	150	200	4.5	6	3.98	5.3	23	30.7	146	198	8
	Чай с лимоном	150	200	0.15	0.2	0	0	54	72	54	72	16
	Батон с сыром	25/7	35/11	1.2	1.7	0.7	1	3.5	4.9	26	36.4	56
Итого		332	446	5.85	7.9	4.68	6.3	80.5	108	226	306.4	
10ч	Яблоко	100	100	0.4	0.4	0.4	0.4	9.8	9.8	47	47	69
Итого		100	100	0.4	0.4	0.4	0.4	9.8	9.8	47	47	
	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	40	60	0.26	0.4	3.93	5.9	0.93	1.4	40	60	3
	Суп-лапша на курином бульоне	150	200	1.44	1.92	2.28	3.04	8.76	11.7	63.6	84.8	22/2
	Запеканка картофельная, фаршированная отварным мясом кур с овощами	100	130	6.64	8.63	5.08	6.6	15.64	20.3	140	181.4	6/9
	кисель	150	200	0	0	0	0	45.9	61.2	177	236	18
	хлеб пшенич	25	35	2	2.8	0.25	0.35	13	18.2	60	84	76
	хлеб ржаной	25	35	2	2.8	0.25	0.35	11.75	16.5	57.5	80.5	74
Итого		490	660	12.34	16.55	11.79	16.2	95.98	129	538	726.7	
	Омлет паровой	80	105	6.24	8.19	8.4	11	1.1	1.47	105	137.5	13
	Чай с молоком	150	200	2.1	2.8	2.1	2.8	16.8	22.4	91.5	122	17
Итого		230	305	8.34	10.99	10.5	13.8	17.9	23.9	196	259.5	
Итого за день		1152	1511	26.93	35.84	27.37	36.7	204.2	271	1007	1340	