

УТВЕРЖДАЮ:

О.В. Мельникова

Меню приготавливаемых блюд на
22.06.2026

Возрастная категория : от 1 года до 3 лет/ 3-6 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда 3-6 лет	белки 3-6лет	жиры 3-6 лет	углеводы 3-6лет	энергети ческая ценность 3-6 л	№ рецепт уры
	Каша ассорти молочная (пшенично- кукурузная) с маслом сливочным	200	6	6	27.4	248	12
	Чай с молоком.	200	2.8	2.8	22.4	122	17
	Батон с маслом	35/7	2.67	6.12	17.94	137.34	55
Итого		442	11.47	14.92	67.74	507.34	
10ч	Витаминизированный напиток "Витошка"	200	0	0	19	80	70
	сок-ясли						78
Итого		200	0	0	19	80	
	Салат из отварного картофеля с соленым огурцом и растительным маслом	60	0.84	3.66	5.46	60.6	41/1
	Суп овощной с помидорами.	200	4.3	4.54	27.42	168	24
	Биточки из мяса говядины	70	10.89	8.09	10.99	160.12	608
	Каша гречневая вязкая	130	3.96	3.51	17.35	118.3	36
	Компот из сухофруктов.	200	1	0	36.6	144	20
	хлеб пшенич	35	2.8	0.35	18.2	84	76
	хлеб ржаной	35	2.8	0.35	16.45	80.5	74
Итого		730	26.59	20.5	132.47	815.52	
	Булочка "Дорожная"	70	5.46	7.84	37.24	245	14/12
	Молоко	180	5.22	4.5	8.64	97.2	965
Итого		250	10.68	12.34	45.88	342.2	
Итого за день		1622	48.74	47.76	265.09	1745.06	