

УТВЕРЖДАЮ:

О.В. Мельникова

Меню приготавливаемых блюд на 26.06.2026

Возрастная категория : от 3-6 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность	№ рецептуры
		3-6 лет	3-6 лет	3-6 лет	3-6 лет	3-6 л	
	Вермишель в молоке	200	5,75	5,21	18,83	145	160
	Какао с молоком	200	3,9	3,5	22,9	134,5	19
	Батон с маслом	35/7	2,67	6,12	17,94	137,34	55
Итого		442	12,32	14,83	59,67	416,84	
10ч	Компот из сухофруктов	200	0,9	0,2	8,1	43	20
Итого		100	0,9	0,2	8,1	43	
	Салат из свежих помидоров с луком	60	0,67	3,7	2,8	47,46	2
	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200	10,2	24,6	27,6	376	33
	Бигос с мясом	130	8,79	8,99	6,06	139,95	62
	Компот из сухофруктов	200	1	0	36,6	144	20
	хлеб пшенич	35	2,8	0,35	18,2	84	76
	хле ржаной	35	2,8	0,35	16,45	80,5	74
Итого		660	26,26	37,99	107,71	871,91	
	Вафли " Нежные"	50	2	14	30	250	73
	Чай с лимоном	200	0,2	0	72	72	16
Итого		250	2,2	14	102	322	
Итого за день		1452	41,68	67,02	277,48	1653,75	