

УТВЕРЖДАЮ:

О.В. Мельникова

Меню приготавливаемых блюд на
02.07.2026

Возрастная категория : от 3-6 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	белки	жиры	углевод	энергет ическая ценност	№ реце птур ы
		3-6 лет	3-6лет	3-6 лет	3-6лет	3-6 л	
	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	200	6,4	7,4	27,2	202	9
	Какао с молоком	200	3,9	3,5	22,9	134,5	19
	Батон с маслом	35/7	2,67	6,12	17,94	137,34	55
Итого		442	12,97	17,02	68,04	473,84	
10ч	компот из сухофруктов	200	0,9	0,2	8,1	43	69
Итого		200	0,9	0,2	8,1	43	
	Салат из свежих помидоров	60	0,64	4,08	2,2	49,3	57
	Рассольник с крупой и сметаной	200	1,68	4,1	13,3	96,6	25
	Голубцы с мясом говядины и рисом (ленивые)	130	8,1	8,4	7,2	140	48/8
	Компот из сухофруктов	200	1	0	36,6	144	20
	хлеб пшенич	35	2,8	0,35	18,2	84	76
	хле ржаной	35	2,8	0,35	16,45	80,5	74
Итого		660	17,02	17,28	93,95	594,4	
	Запеканка из творога с яблоками	100	13,1	11,45	16,4	223	17/5
	Снежок	180	5,22	5,76	7,2	106,2	75
Итого		280	18,32	17,21	23,6	329,2	
Итого за день		1582	49,21	51,71	193,69	1440,44	