

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МАДОУ №4
О.В. Мельникова

Меню приготавливаемых блюд на

03.07.2026

Возрастная категория : от 1 года до 3 лет/ 3-6 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность	№ рецептуры
		3-6 лет	3-6 лет	3-6 лет	3-6 лет	3-6 л	
Завтрак	Каша манная молочная с маслом сливочным	200	5,3	5,1	27,5	178	11
	Кофейный напиток с молоком	200	6	5,8	26,8	178	14
	Батон с сыром	35/11	1,7	1	4,9	36,4	56
Итого		442	13	11,9	59,2	392,4	
	яблоко	120	0,48	0,48	11,7	56,4	69
		120	0,48	0,48	11,7	56,4	
Обед	Салат из свежих помидоров и огурцов с растительным маслом	60	0,57	3,68	1,84	42,84	1
	Суп картофельный с рыбой	200	14,4	8,2	26	238	28
	Говядина тушеная с картофелем	150	9,25	11,43	14,52	195,7	
	Компот из кураги.	200	0,8	0,2	36,2	144	22
	хлеб пшенич	30	2,7	0,34	16,8	82,6	76/74
	хлеб ржаной	30	2,5	0,4	16,2	78	
Итого		670	30,22	24,25	111,56	781,14	
Полдник	Пряник	50	4,74	4,74	12,4	334	73
	Чай с сахаром	200	0	0	18,2	70	15
Итого		250	4,74	4,74	30,6	404	
Итого за день		1482	48,44	41,37	213,06	1633,94	