

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий
О.В. Мельникова

Меню приготавливаемых блюд на
06.07.2026

Возрастная категория : от 3-6 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность	№ рецептуры
		3-6 лет	3-6 лет	3-6 лет	3-6 лет	3-6 л	
	Каша ассорти молочная (пшенично-кукурузная) с маслом сливочным	200	6	6	27,4	248	12
	Чай с молоком.	200	2,8	2,8	22,4	122	17
	Батон с маслом	35/7	2,67	6,12	17,94	137,34	55
Итого		442	11,47	14,92	67,74	507,34	
10ч	Витаминизированный напиток "Витошка"	200	0	0	19	80	70
Итого		200	0	0	19	80	
	Салат из отварного картофеля с соевым соусом и растительным маслом	60	0,84	3,66	5,46	60,6	41/1
	Суп овощной с помидорами.	200	4,3	4,54	27,42	168	24
	Биточки из мяса говядины	70	10,89	8,09	10,99	160,12	608
	Каша гречневая вязкая	130	3,96	3,51	17,35	118,3	36
	Компот из сухофруктов.	200	1	0	36,6	144	20
	хлеб пшенич	35	2,8	0,35	18,2	84	76
	хле ржаной	35	2,8	0,35	16,45	80,5	74
Итого		730	26,59	20,5	132,47	815,52	
	Булочка "Дорожная"	70	5,46	7,84	37,24	245	14/12
	Молоко	180	5,22	4,5	8,64	97,2	965
Итого		250	10,68	12,34	45,88	342,2	
Итого за день			1622	48,74	47,76	265,09	1745,06