

УТВЕРЖДАЮ:
заведующий МАДОУ № 4
О.В. Мельникова

Меню приготавливаемых блюд на
07.07.2026
Возрастная категория : от 1 года до 3 лет/ 3-6 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда от 1-3х	Вес блюда 3-6 лет	белки от 1- 3х	белки 3-6лет	жиры от 1- 3х	жиры 3-6 лет	углевод от1-3х	углевод 3-6лет	иическая ценност ь от1-3л	етич еска я 3-6 л	рец епту ры
	Каша молочная пшениная со сливочным маслом.	150	200	4,9	6,5	4,5	6	23,4	31,2	154,5	206	7
	Какао с молоком	150	200	2,93	3,9	2,63	3,5	17,18	22,9	101,3	135	19
	Батон с сыром	25/7	35/11	1,2	1,7	0,7	1	3,5	4,9	26	36,4	56
Итого		332	446	9,03	12,1	7,83	10,5	44,08	59	281,8	377	
10ч	Яблоко	100	100	0,4	0,4	0,4	0,4	9,8	9,8	47	47	69
Итого		100	100	0,4	0,4	0,4	0,4	9,8	9,8	47	47	
	Салат из свеклы с растительным маслом	40	60	0,57	0,86	2,43	3,65	3,34	5,02	37,56	56,3	33
	Суп -пюре гороховый	150	200	4,08	5,44	1,5	2	11,34	15,12	80,4	107	28/2
	Тефтели рыбные	60	70	7,96	9,28	1,27	1,48	6,72	7,84	70,23	81,9	394
	Макаронные изделия	100	130	2,7	3,44	1,9	2,47	16,2	22,66	94	122	43/3
	Компот из кураги.	150	200	0,6	0,8	0,15	0,2	27,15	36,2	108	144	22
	хлеб пшенич	25	35	2	2,8	0,25	0,35	13	18,2	60	84	76
	хле ржаной	25	35	2	2,8	0,25	0,35	11,75	16,45	57,5	80,5	74
Итого		550	730	19,91	25,42	7,75	10,5	89,5	121,5	507,69	676	
	Запеканка из творога с рисом со сгущенным молоком	80/15	100/20	11,64/1,0	14,55/1,7	7,88/27	9,85/1,1	14,16/8,4	31,86/11	176/49,5	220/66	16/5
	Снежок	150	180	4,2	5,04	4,5	5,4	15,6	18,72	120	144	698
Итого		245	300	16,86	20,95	13,65	17	22,56	43,06	345,5	430	
Итог за день		1227	1576	46,2	58,87	29,63	38,4	165,94	233,4	1181,99	1530	