

УТВЕРЖДАЮ:
заведующий МАДОУ № 4
О.В. Мельникова

Менюготавливаемых блюд на 15.07.2026

Возрастная категория : от 1 года до 3 лет/ 3-6 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда от 1-3х	Вес блюда 3-6 лет	белки от 1-3х	белки 3-6лет	жиры от 1-3х	жиры 3-6 лет	углевод от1-3х	углевод 3-6лет	энергетическая ценность от1-3л	энергетическая ценность 3-6 л	№ рецептуры
	Вермишель в молоке	150	200	4,3	5,75	3,9	5,21	14,1	18,83	108,8	145	160
	Какао с молоком	150	200	2,93	3,9	2,63	3,5	17,18	22,9	101,3	134,5	19
	маслом	25/5	35/7	1,92	2,67	4,37	6,12	12,82	17,94	98,1	137,34	55
Итого		330	442	9,15	12,32	10,9	14,83	44,1	59,67	308,2	416,84	
10ч	Сок	200	0	0	0,9	0	0	24	0	96	0	78
	Напток из шиповника		200				0,2		8,1		43	20
Итого		200	200	0	0,9	0	0,2	24	8,1	96	43	
	Салат из свежих помидоров с луком	40	60	0,45	0,67	2,47	3,7	1,88	2,8	31,64	47,46	2
	Суп картофельный с мясными фрикадельками	150	200	7,65	10,2	18,45	24,6	20,7	27,6	282	376	33
	Бигос с мясом	100	130	6,76	8,79	6,92	8,99	4,66	6,06	107,65	139,95	62
	Компот из сухофруктов	150	200	0,75	1	0	0	27,45	36,6	108	144	20
	хлеб пшенич	25	35	2	2,8	0,25	0,35	13	18,2	60	84	76
	хле ржаной	25	35	2	2,8	0,25	0,35	11,75	16,45	57,5	80,5	74
Итого		490	660	19,61	26,26	28,34	37,99	79,44	107,71	646,79	871,91	
	Вафли "Нежные"	50	50	2	2	14	14	30	30	250	250	73
	Чай с лимоном	150	200	0,15	0,2	0	0	54	72	54	72	16
Итого		200	250	2,15	2,2	14	14	84	102	304	322	
Итого за день		1220	1552	30,91	41,68	53,24	67,02	231,54	277,48	1355	1653,75	