

УТВЕРЖДАЮ:
и.о.заведующего МАДОУ № 4
С.А.Петрова



Меню приготавливаемых блюд на 29.07.2026

Возрастная категория : от 1 года до 3 лет/ 3-6 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Вес блюда	белки	белки	жиры	жиры	углевод	углеводы	ическая ценност ь	ическа я ценнос	ре це пт
		от 1-3х	3-6 лет	от 1- 3х	3-6лет	от 1- 3х	3-6 лет	от1-3х	3-6лет	от1-3л	3-6 л	
	Каша молочная пшеничная со сливочным маслом.	150	200	4,9	6,5	4,5	6	23,4	31,2	154,5	206	7
	Чай с молоком	150	200	2,1	2,8	2,1	2,8	16,8	22,4	91,5	122	17
	Батон с маслом	25/5	35/7	1,92	2,67	4,37	6,12	12,82	17,94	98,1	137,34	55
Итого		330	442	8,92	11,97	10,97	14,92	53,02	71,54	344,1	465,34	
10ч	Сок-ясли	200	0	0	0	0	0	24	0	96	0	78
	Компот из		200	0	0		0,9		36,6		144	20
Итого		200	200	0	0	0	0,9	24	36,6	96	144	
	припущенной моркови с растительным	40	60	0,48	0,72	2,4	3,6	3,56	5,34	38,8	58,2	29 /1
	Щи с капустой и картофелем	150	200	2,4	3,2	3,9	5,2	9,9	13,2	84	112	29
	печень по-строгановски	60	70	7,65	8,92	8,55	9,97	1,7	1,98	114,5	133,5	9/8
	картофельное пюре	100	130	3,1	4,03	4,2	5,46	20,6	26,78	135	175,5	34
	Напиток из шиповника	150	200	0,3	0,4	0,15	0,2	25,05	33,4	97,5	130	23
	хлеб пшенич	25	35	2	2,8	0,25	0,35	13	18,2	60	84	76
	хле ржаной	25	35	2	2,8	0,25	0,35	11,75	16,45	57,5	80,5	74
Итого		550	730	17,93	22,87	19,7	25,13	85,56	115,35	587,3	773,7	
	Суфле творожное со сгущенным молоком	80	100	11,76	14,7	9,68	12,1	10,96	13,7	179,2	224	50
	Биойогурт пит.	150	180	4,2	5,04	4,5	5,4	15,6	18,72	120	144	##
Итого		230	280	15,96	19,74	14,18	17,5	26,56	32,42	299,2	368	
Итог за день		1310	1652	42,81	54,58	44,85	58,45	189,14	255,91	1326,6	1751	