

УТВЕРЖДАЮ:
и.о.заведующего МАДОУ № 4
С.А.Петрова



Меню приготавливаемых блюд на
03.08.2024
Возрастная категория : от 1 года до 3 лет/ 3-6 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда от 1-3х	Вес блюда 3-6 лет	белки от 1- 3х	белки 3-6лет	жиры от 1- 3х	жиры 3-6 лет	углевод от1-3х	углевод 3-6лет	энергети ческая ценность от1-3л	энергети ческая ценность 3-6 л	№ рецепту ры
	Каша ассорти молочная (пшенично-кукурузная) с маслом сливочным	150	200	4,5	6	4,5	6	20,6	27,4	186	248	12
	Чай с молоком.	150	200	2,1	2,8	2,1	2,8	16,8	22,4	91,5	122	17
	Батон с маслом	25/5	35/7	1,92	2,67	4,37	6,12	12,82	17,94	98,1	137,34	55
Итого		330	442	8,52	11,47	10,97	14,92	50,22	67,74	375,6	507,34	
10ч	Витаминизированный напиток "Витошка"		200		0		0		19		80	70
	сок-ясли	200		0		0		24		96		78
Итого		200	200	0	0	0	0	24	19	96	80	
	Салат из отварного картофеля с соленым огурцом и растительным маслом	40	60	0,56	0,84	2,44	3,66	3,64	5,46	40,4	60,6	41/1
	Суп овощной с помидорами.	150	200	3,22	4,3	3,4	4,54	20,56	27,42	126	168	24
	Биточки из мяса говядины	60	70	9,33	10,89	6,93	8,09	9,42	10,99	137,25	160,12	608
	Каша гречневая вязкая	100	130	3,05	3,96	2,7	3,51	13,35	17,35	91	118,3	36
	Компот из сухофруктов.	150	200	0,75	1	0	0	27,45	36,6	108	144	20
	хлеб пшенич	25	35	2	2,8	0,25	0,35	13	18,2	60	84	76
	хле ржаной	25	35	2	2,8	0,25	0,35	11,75	16,45	57,5	80,5	74
Итого		550	730	20,91	26,59	15,97	20,5	99,17	132,47	620,15	815,52	
	Булочка "Дорожная"	60	70	4,68	5,46	6,72	7,84	31,92	37,24	210	245	14/12
	Молоко	150	180	4,35	5,22	3,75	4,5	7,2	8,64	81	97,2	965
Итого		210	250	9,03	10,68	10,47	12,34	39,12	45,88	291	342,2	
Итого за день		1290	1622	38,46	48,74	37,41	47,76	212,51	265,09	1382,75	1745,06	