1 день, неделя первая

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименование блюда | Выход блюда | Пищевые веществаБ | Ж | У | Энергетическая ценность (ккал) | Витамин С | № рецепта |
| Завтрак | Каша молочная ячневая со сливочным маслом | 200 | 6 | 5,3 | 30,7 | 195 |  | 8 |
|  | Кофейный напиток с молоком | 200 | 6 | 5,8 | 26,8 | 178 |  | 14 |
|  | Хлеб с маслом | 35/7 | 1,4 | 2,7 | 8,2 | 63,4 |  | 55 |
|  | Итого за прием | 442 | 13,4 | 13,8 | 65,7 | 436,4 |  |  |
| Второй завтрак | Валетек | 200 | 0 | 0 | 4,1 | 16 | 50 | 70 |
|  | Итого за прием | 200 | 0 | 0 | 4,1 | 16 | 50 |  |
| Обед | Салат из св. огурцов с раст. маслом | 60 | 0,4 | 5,9 | 1,4 | 60 |  | 3 |
|  | Суп овощной с помидорами. | 200 | 2,15 | 2,27 | 13,71 | 84 |  | 24 |
|  | Каша гречневая вязкая | 150 | 4,6 | 4 | 20 | 136,5 |  | 36 |
|  | Печень в молочном соусе | 120 | 19,3 | 10,7 | 7 | 201,6 |  | 47 |
|  | Кисель из концентрата плодового | 200 | 0 | 0 | 61,2 | 236 | 50 | 18 |
|  | Хлеб ржаной | 35 | 2,5 | 0,4 | 16,2 | 78 |  | 74 |
|  | Хлеб пшеничный | 35 | 2,7 | 0,34 | 16,8 | 82,6 |  | 76 |
|  | Итого за прием | 800 | 31,65 | 23,61 | 136,31 | 878,8 | 50 |  |
| Полдник | Суфле творожное | 100 | 14,7 | 12,1 | 13,7 | 224 |  | 50 |
|  | Биойогурт | 180 | 5,22 | 5,76 | 7,2 | 106,2 | 1,26 | 75 |
|  | Хлеб пшеничный | 35 | 2,7 | 0,34 | 16,8 | 82,6 |  | 76 |
|  | Итого за прием | 315 | 22,62 | 18,2 | 37,7 | 412,8 | 1,26 |  |
|  | Итого за первый день | 1757 | 67,67 | 55,62 | 243,8 | 1744 | 101,26 |  |

2 день, неделя первая

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименование блюда | Выход блюда | Пищевые веществаБ | Ж | У | Энергетическая ценность (ккал) | Витамин С | № рецепта |
| Завтрак | Каша молочная пшенная со сливочным маслом | 200 | 6,5 | 6 | 31,2 | 206 |  | 7 |
|  | Какао с молоком | 200 | 3,9 | 3,5 | 22,9 | 135 |  | 19 |
|  | Хлеб с сыром | 35/11 | 1,7 | 1,0 | 4,9 | 36,4 | 0,02 | 56 |
|  | Итого за прием | 446 | 12,1 | 10,5 | 59,0 | 377,4 | 0,02 |  |
| Второй завтрак | Яблоко | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 | 10 | 69 |
|  | Итого за прием | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 | 10 |  |
| Обед | Салат из свежих помидор с растительным маслом | 60 | 0,64 | 4,08 | 2,2 | 49,3 | 14,5 | 57 |
|  | Рассольник со сметаной | 200 | 1,68 | 4,1 | 13,3 | 96,6 |  | 25 |
|  | Макаронные изделия отварные | 150 | 4 | 2,9 | 24,3 | 141 |  | 35 |
|  | Кура в соусе | 100 | 1,2 | 13,1 | 2,1 | 175 |  | 48 |
|  | Компот из сухофруктов | 200 | 1 | 0 | 36,6 | 144 | 50 | 20 |
|  | Хлеб ржаной | 35 | 2,5 | 0,4 | 16,2 | 78 |  | 74 |
|  | Хлеб пшеничный | 35 | 2,7 | 0,34 | 16,8 | 82,6 |  | 76 |
|  | Итого за прием | 780 | 13,72 | 24,92 | 111,5 | 766,5 | 64,5 |  |
| Полдник | Омлет | 105 | 7,8 | 10,5 | 1,4 | 131 |  | 13 |
|  | Чай с лимоном | 200 | 0,2 | 0 | 18,4 | 72 |  | 16 |
|  | Хлеб пшеничный | 35 | 2,7 | 0,34 | 16,8 | 82,6 |  | 76 |
|  | Итого за прием | 340 | 10,7 | 10,84 | 36,6 | 285,6 |  |  |
|  | Итого за второй день | 1666 | 36,92 | 46,66 | 216,9 | 1476,5 | 74,52 |  |

3 день, неделя первая

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименование блюда | Выход блюда | Пищевые веществаБ | Ж | У | Энергетическая ценность (ккал) | Витамин С | № рецепта |
| Завтрак | Каша из овсяных хлопьев на молоке со сливочным маслом | 200 | 6,4 | 7,4 | 27,2 | 202 |  | 9 |
|  | Чай с лимоном | 200 | 0,2 | 0 | 18,4 | 72 |  | 16 |
|  | Хлеб с маслом | 35/7 | 1,4 | 2,7 | 8,2 | 63,4 |  | 55 |
|  | Итого за прием | 442 | 8 | 10,1 | 53,8 | 337,4 |  |  |
| Второй завтрак | Мандарин | 100 | 0,8 | 0,2 | 7,5 | 38 | 38 | 69 |
|  | Итого за прием | 100 | 0,8 | 0,2 | 7,5 | 38 | 38 |  |
| Обед | Салат из свежих помидоров и огурцов с раст. маслом | 60 | 0,57 | 3,68 | 1,84 | 42,84 |  | 1 |
|  | Борщ с капустой и картофелем | 200 | 1,5 | 3,9 | 10,2 | 82 |  | 26 |
|  | Суфле «Рыбка» | 120 | 16,4 | 14 | 11,5 | 237,6 |  | 43 |
|  | Компот из кураги | 200 | 0,4 | 0,1 | 18,1 | 72 | 50 | 22 |
|  | Хлеб ржаной | 35 | 2,5 | 0,4 | 16,2 | 78 |  | 74 |
|  | Хлеб пшеничный | 35 | 2,7 | 0,34 | 16,8 | 82,6 |  | 76 |
|  | Итого за прием | 650 | 24,07 | 22,42 | 74,64 | 595,0 | 50 |  |
| Полдник | Манник | 80 | 5,5 | 11,1 | 41,7 | 289,6 |  | 53 |
|  | Молоко | 180 | 5,8 | 5 | 9,6 | 108 | 2,6 | 68 |
|  | Зефир | 25 | 0,25 | 0,025 | 20 | 80 |  | 78 |
|  | Хлеб пшеничный | 35 | 2,7 | 0,34 | 16,8 | 82,6 |  | 76 |
|  | Итого за прием | 320 | 14,25 | 16,5 | 88,1 | 560,2 | 2,6 |  |
|  | Итого за третий день | 1512 | 47,12 | 49,22 | 224,04 | 1530,6 | 56,4 |  |

4 день, неделя первая

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименование блюда | Выход блюда | Пищевые веществаБ | Ж | У | Энергетическая ценность (ккал) | Витамин С | № рецепта |
| Завтрак | Каша молочная рисовая со сливочным маслом | 200 | 6 | 5,8 | 42,4 | 248 |  | 10 |
|  | Чай с молоком | 200 | 2,8 | 2,8 | 22,4 | 122 |  | 17 |
|  | Хлеб с сыром | 35/11 | 1,7 | 1,0 | 4,9 | 36,4 | 0,02 | 56 |
|  | Итого за прием | 446 | 10,5 | 9,6 | 69,7 | 406,4 | 0,02 |  |
| Второй завтрак | Груша | 100 | 0,4 | 0,3 | 10,3 | 47 | 5 | 69 |
|  | Итого за прием | 100 | 0,4 | 0,3 | 10,3 | 47 | 5 |  |
| Обед | Салат из свежих помидор и лука | 60 | 1 | 2 | 3 | 29 |  | 2 |
|  | Суп картофельный с бобовыми | 200 | 8,6 | 8 | 31,8 | 236 |  | 27 |
|  | Рагу из мяса кур | 200 | 39,6 | 43,6 | 38,4 | 168,4 |  | 38 |
|  | Напиток из шиповника | 200 | 0,4 | 0,2 | 33,4 | 130 | 178 | 23 |
|  | Хлеб ржаной | 35 | 2,5 | 0,4 | 16,2 | 78 |  | 74 |
|  | Хлеб пшеничный | 35 | 2,7 | 0,34 | 16,8 | 82,6 |  | 76 |
|  | Итого за прием | 730 | 54,8 | 54,5 | 139,6 | 724 | 178 |  |
| Полдник | Запеканка творожная со сгущ.молоком | 150/30 | 25,4 | 14,4 | 19,8 | 313,5 |  | 40 |
|  | Снежок | 180 | 5,22 | 5,76 | 7,2 | 106,2 | 1,26 | 75 |
|  | Хлеб пшеничный | 35 | 2,7 | 0,34 | 16,8 | 82,6 |  | 76 |
|  | Итого за прием | 395 | 33,3 | 20,5 | 43,8 | 502,3 | 1,26 |  |
|  | Итого за четвертый день | 1671 | 99 | 84,9 | 263,4 | 1679,7 | 184,28 |  |

5 день, неделя первая

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименование блюда | Выход блюда | Пищевые веществаБ | Ж | У | Энергетическая ценность (ккал) | Витамин С | № рецепта |
| Завтрак | Вермишель в молоке | 200 | 5,75 | 5,2 | 18,8 | 145 |  | 6 |
|  | Какао с молоком | 200 | 3,9 | 3,5 | 22,9 | 135 |  | 19 |
|  | Хлеб с маслом | 35/7 | 1,4 | 2,7 | 8,2 | 63,4 |  | 55 |
|  | Итого за прием | 442 | 11,0 | 11,4 | 49,9 | 343,4 |  |  |
| Второй завтрак | Валетек | 200 | 0 | 0 | 4,1 | 16 |  | 70 |
|  | Итого за прием | 200 | 0 | 0 | 4,1 | 16 |  |  |
| Обед | Салат «Зимний» | 60 | 1,2 | 4,12 | 7,63 | 71,48 | 9,23 | 58 |
|  | Суп картофельный с рыбой | 200 | 14,4 | 8,2 | 26 | 238 |  | 28 |
|  | Бифштекс рубленный паровой | 80 | 14,3 | 13,9 | 0,24 | 184 |  | 49 |
|  | Компот из сухофруктов и шиповника | 200 | 0,8 | 0,2 | 36,2 | 144 | 140,1 | 21 |
|  | Капуста тушеная | 150 | 3,09 | 4,86 | 14,14 | 112,7 | 25,7 | 43 |
|  | Хлеб ржаной | 35 | 2,5 | 0,4 | 16,2 | 78 |  | 74 |
|  | Хлеб пшеничный | 35 | 2,7 | 0,34 | 16,8 | 82,6 |  | 76 |
|  | Итого за прием | 760 | 39,0 | 32,0 | 117,2 | 910,8 | 175,0 |  |
| Полдник | Печенье | 40 | 2,56 | 6,72 | 27,4 | 180,4 |  | 73 |
|  | Биойогурт | 100 | 2,5 | 2,5 | 9,5 | 70,5 |  |  |
|  | Чай с сахаром | 200 | 0 | 0 | 9,1 | 35 |  | 15 |
|  | Итого за прием | 340 | 5,0 | 9,2 | 46,0 | 285,9 |  |  |
|  | Итого за пятый день | 1742 | 55 | 52,6 | 217,2 | 1556,1 | 175,0 |  |

1 день, неделя вторая

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименование блюда | Выход блюда | Пищевые веществаБ | Ж | У | Энергетическая ценность (ккал) | Витамин С | № рецепта |
| Завтрак | Каша ассорти молочная (пшенично-кукурузная)с маслом сливочным | 200 | 6 | 6 | 27,4 | 248 | 0,53 | 12 |
|  | Чай с молоком | 200 | 2,8 | 2,8 | 22,4 | 122 | 0,52 | 17 |
|  | Хлеб с маслом | 35/7 | 1,4 | 2,7 | 8,2 | 63,4 |  | 55 |
|  | Итого за прием | 442 | 10,2 | 11,5 | 58,0 | 433,4 | 1,0 |  |
| Второй завтрак | Валетек | 200 | 0 | 0 | 4,1 | 16 | 50 | 70 |
|  | Итого за прием | 200 | 0 | 0 | 4,1 | 16 | 50 |  |
| Обед | Салат из огурцов | 60 | 0,4 | 5,9 | 1,4 | 60 | 5,47 | 3 |
|  | Щи с капустой и картофелем | 200 | 3,2 | 5,2 | 13,2 | 112 | 22,3 | 29 |
|  | Плов из мяса говядины | 200 | 37 | 41,2 | 86,4 | 872 | 17,4 | 41 |
|  | Компот из сухофруктов | 200 | 1 | 0 | 36,6 | 144 | 50 | 20 |
|  | Хлеб ржаной | 35 | 2,5 | 0,4 | 16,2 | 78 |  | 74 |
|  | Хлеб пшеничный | 35 | 2,7 | 0,34 | 16,8 | 82,6 |  | 76 |
|  | Итого за прием | 730 | 46,8 | 53,0 | 170,6 | 1348,6 | 95,17 |  |
| Полдник | Пудинг из творога со сгущенным молоком | 160 | 15,14 | 10,76 | 24,34 | 254 |  | 44 |
|  | Биойогурт | 180 | 5,22 | 5,76 | 7,2 | 106,2 | 1,26 | 75 |
|  | Хлеб пшеничный | 35 | 2,7 | 0,34 | 16,8 | 82,6 |  | 76 |
|  | Итого за прием | 375 | 23,06 | 16,9 | 48,3 | 442,8 | 1,26 |  |
|  | Итого за первый день | 1747 | 80,0 | 81,4 | 281 | 2240,8 | 147,4 |  |

2 день, неделя вторая

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименование блюда | Выход блюда | Пищевые веществаБ | Ж | У | Энергетическая ценность (ккал) | Витамин С | № рецепта |
| Завтрак | Каша пшенная | 200 | 6,5 | 6 | 31,2 | 206 |  | 7 |
|  | Какао с молоком | 200 | 3,9 | 3,5 | 22,9 | 135 |  | 19 |
|  | Хлеб с сыром | 35/11 | 1,7 | 1,0 | 4,9 | 36,4 | 0,02 | 56 |
|  | Итого за прием | 446 | 12,1 | 10,5 | 59,0 | 377,4 | 0,02 |  |
| Второй завтрак | Апельсин | 100 | 0,9 | 0,2 | 8,1 | 43 | 60 | 69 |
|  | Итого за прием | 100 | 0,9 | 0,2 | 8,1 | 43 | 60 |  |
| Обед | Салат из св. помидоров с луком | 60 | 0,67 | 3,7 | 2,8 | 47,46 |  | 2 |
|  | Свекольник со сметаной | 200 | 1,73 | 4,4 | 11,7 | 93 |  | 30 |
|  | Рис, припущенный овощами | 150 | 6,1 | 5,4 | 26,7 | 182 |  | 37 |
|  | Шницель рыбный натуральный | 75 | 11,85 | 8,4 | 8,4 | 156 |  | 51 |
|  | Компот из кураги | 200 | 0,4 | 0,1 | 18,1 | 72 |  | 22 |
|  | Хлеб ржаной | 35 | 2,5 | 0,4 | 16,2 | 78 |  | 74 |
|  | Хлеб пшеничный | 35 | 2,7 | 0,34 | 16,8 | 82,6 |  | 76 |
|  | Итого за прием | 755 | 26,0 | 22,7 | 100,7 | 711,0 |  |  |
| Полдник | Ватрушка с повидлом | 70 | 2,1 | 1,7 | 21,2 | 107 |  | 54 |
|  | Молоко | 180 | 5,8 | 5 | 9,6 | 108 | 2,6 | 68 |
|  | Зефир | 25 | 0,25 | 0,025 | 20 | 80 |  | 78 |
|  | Итого за прием | 275 | 8,2 | 29,4 | 151,5 | 1006,0 | 2,6 |  |
|  | Итого за второй день | 1576 | 47,2 | 62,8 | 319,3 | 2137,4 | 62,6 |  |

3 день, неделя вторая

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименование блюда | Выход блюда | Пищевые веществаБ | Ж | У | Энергетическая ценность (ккал) | Витамин С | № рецепта |
| Завтрак | Каша манная молочная с маслом сливочным | 200 | 5,3 | 5,1 | 27,5 | 178 |  | 11 |
|  | Чай с лимоном | 200 | 0,1 | 0 | 9,2 | 36 | 1,6 | 16 |
|  | Бутерброд с джемом | 60 | 1,2 | 4,2 | 20,4 | 124 | 0,1 | 75 |
|  | Итого за прием | 460 | 6,6 | 9,3 | 57,1 | 338 | 1,7 |  |
| Второй завтрак | Мандарин | 100 | 0,8 | 0,2 | 7,5 | 38 | 38 | 69 |
|  | Итого за прием | 100 | 0,8 | 0,2 | 7,5 | 38 | 38 |  |
| Обед | Салат из помидоров и огурцов | 60 | 0,57 | 3,68 | 1,84 | 42,84 |  | 1 |
|  | Суп картофельный с крупой | 200 | 2,7 | 4,4 | 16,3 | 117 |  | 31 |
|  | Рагу из мяса кур | 200 | 19,8 | 21,8 | 19,2 | 84,21 |  | 38 |
|  | Напиток из шиповника | 200 | 0,4 | 0,2 | 33,4 | 130 | 178 |  |
|  | Хлеб ржаной | 35 | 2,5 | 0,4 | 16,2 | 78 |  | 74 |
|  | Хлеб пшеничный | 35 | 2,7 | 0,34 | 16,8 | 82,6 |  | 76 |
|  | Итого за прием | 730 | 28,7 | 30,8 | 103,7 | 534,7 | 178 |  |
| Полдник | Запеканка из творога со сгущ. молоком | 150 | 25,4 | 14,4 | 19,8 | 313,5 | 0,46 | 40 |
|  | Чай с молоком | 200 | 2,8 | 2,8 | 22,4 | 122 | 0,52 | 17 |
|  | Хлеб пшеничный | 35 | 2,7 | 0,34 | 16,8 | 82,6 |  | 76 |
|  | Итого за прием | 385 | 30,9 | 17,5 | 59,0 | 518,1 | 0,98 |  |
|  | Итого за третий день | 1675 | 67 | 57,8 | 227,3 | 1428,8 | 218,7 |  |

4 день, неделя вторая

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименование блюда | Выход блюда | Пищевые веществаБ | Ж | У | Энергетическая ценность (ккал) | Витамин С | № рецепта |
| Завтрак | Омлет | 105 | 7,8 | 10,5 | 1,4 | 131 | 0,11 | 13 |
|  | Напиток кофейный с молоком | 200 | 6 | 5,8 | 26,8 | 178 | 1,04 | 14 |
|  | Хлеб с сыром | 35/11 | 1,7 | 1,0 | 4,9 | 36,4 | 0,02 | 56 |
|  | Итого за прием | 351 | 15,5 | 17,3 | 33,1 | 345,4 | 1,17 |  |
| Второй завтрак | Яблоко | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 | 10 | 69 |
|  | Сок | 200 |  |  | 24 | 96 |  | 78 |
|  | Итого за прием | 300 | 0,4 | 0,4 | 33,8 | 143 | 10 |  |
| Обед | Салат «Зимний» | 60 | 1,2 | 4,12 | 7,63 | 71,4 | 9,23 | 58 |
|  | Суп картофельный с макаронами | 200 | 3,4 | 2,2 | 22,8 | 126 | 26,32 | 32 |
|  | Каша гречневая вязкая | 150 | 4,6 | 4 | 20 | 136,5 |  | 36 |
|  | Бефстроганов из отварного мяса говядины | 50 | 5,5 | 5,2 | 2,5 | 80 | 0,36 | 46 |
|  | Компот из сухофруктов и шиповника | 200 | 0,8 | 0,2 | 36,2 | 144 | 140,1 | 21 |
|  | Хлеб ржаной | 35 | 2,5 | 0,4 | 16,2 | 78 |  | 74 |
|  | Хлеб пшеничный | 35 | 2,7 | 0,34 | 16,8 | 82,6 |  | 76 |
|  | Итого за прием | 730 | 20,7 | 16,5 | 122,1 | 718,6 | 176,0 |  |
| Полдник | Ватрушка со сметаной | 70 | 3,92 | 5,9 | 21,5 | 156,1 | 0,07 | 52 |
|  | Снежок | 180 | 5,22 | 5,76 | 7,2 | 106,2 | 1,26 | 75 |
|  | Зефир | 25 | 0,25 | 0,025 | 20,0 | 80,0 |  | 78 |
|  | Итого за прием | 275 | 9,4 | 11,7 | 48,7 | 342,3 | 1,3 |  |
|  | Итого за четвертый день | 1656 | 46,0 | 45,9 | 237,7 | 1549,3 | 188,5 |  |

5 день, неделя вторая

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименование блюда | Выход блюда | Пищевые веществаБ | Ж | У | Энергетическая ценность (ккал) | Витамин С | № рецепта |
| Завтрак | Вермишель в молоке | 200 | 5,75 | 5,21 | 18,83 | 145 | 0,91 | 6 |
|  | Какао с молоком | 200 | 3,9 | 3,5 | 22,9 | 135 | 0,52 | 19 |
|  | Хлеб с маслом | 35/7 | 1,4 | 2,7 | 8,2 | 63,4 |  | 55 |
|  | Итого за прием | 442 | 11,0 | 11,4 | 49,9 | 343,4 | 1,43 |  |
| Второй завтрак | Валетек | 200 | 0 | 0 | 4,1 | 16 | 28 |  |
|  | Итого за прием | 200 | 0 | 0 | 4,1 | 16 | 28 |  |
| Обед | Салат из картофеля и зеленого горошка | 60 | 1,8 | 6,7 | 6,1 | 184 | 7,72 | 4 |
|  | Суп картофельный с мясными фрикадельками | 200 | 10,2 | 24,6 | 27,6 | 376 | 24 | 33 |
|  | Горох отварной | 150 | 4,6 | 3,5 | 18,8 | 170 |  | 39 |
|  | Бифштекс рубленный паровой | 80 | 14,3 | 13,9 | 0,24 | 184 | 0,18 | 49 |
|  | Компот из сухофруктов | 200 | 1 | 0 | 36,6 | 144 | 100,3 | 20 |
|  | Хлеб ржаной | 35 | 2,5 | 0,4 | 16,2 | 78 |  | 74 |
|  | Хлеб пшеничный | 35 | 2,7 | 0,34 | 16,8 | 82,6 |  | 76 |
|  | Итого за прием | 760 | 37,1 | 49,4 | 122,3 | 1218,6 | 132,2 |  |
| Полдник | Печенье | 40 | 4 | 2 | 30 | 184 |  |  |
|  | Биойогурт | 100 | 2,9 | 3,2 | 4 | 59 | 0,7 | 75 |
|  | Чай с лимоном | 200 | 0,2 | 0 | 18,4 | 72 | 1,6 | 16 |
|  | Итого за прием | 340 | 7,1 | 5,2 | 52,4 | 315 | 2,3 |  |
|  | Итого за пятый день | 1742 | 55,2 | 66,0 | 228,7 | 1893,0 | 163,9 |  |
| Итого за весь период |  |  | 601,11 | 602,9 | 2230,6 | 17236,2 |  |  |
| Среднее значение за период |  |  | 60,1 | 60,3 | 223,06 | 1723,62 |  |  |
| Содержание белков,жиров,углеводов в меню за период в % от калорийности. |  |  | 14 | 32 | 54 |  |  |  |